

Preparare lo zaino per il deserto

By HarmonyDesert.com

Una sacchetta o uno zainetto per la giornata.

Ogni viaggiatore porterà con sé una sacchetta o uno zainetto leggero che conterrà gli oggetti utili per la giornata (una o due bottiglie di plastica da 5 litri, crema solare, medicinali...). Il resto sarà trasportato dai dromedari.



Lo zaino da viaggio.

Il resto degli effetti personali devono quindi entrare in un unico zaino (no trolley a rotelle) preferibilmente non superiore ai 60 litri e 11-12 kg di peso.

Lasciate effetti superflui nel nostro bivacco fisso.

Vi è anche la possibilità di lasciare nella casa degli ospiti gli effetti personali che ritenete superflui ed ingombranti come vestiti per il ritorno, scarpe col tacco, asciugacapelli, libri che non leggerete, bottiglie di bagnoschiuma etc... in ogni modo la vostra camera sarà chiusa a chiave durante la vostra assenza. Cercate quindi di portare tutto ciò che vi sarà utile per il vostro comfort ma senza esagerare. Tutti i bagagli sono infatti trasportati dai dromedari.

Lo sapevi che...

Il clima caldo e secco del deserto facilita la traspirazione della pelle e l'evaporazione del sudore. Per questa ragione vi stupirete di quanto la vostra pelle profumerà anche dopo diversi giorni di trekking. Il fuoco fatto con il legno di tamarindo è inoltre gradevolmente profumato.

CHECK LIST

Ecco una check list per aiutarvi a fare lo zaino (lista non esaustiva) :

Effetti personali

- Vestiti
- Camicie leggere a maniche lunghe
- Giacca a vento
- Maschera da nuoto in caso di vento sabbioso
- Pantaloni per il giorno

(più aereati in autunno e primavera, più caldi in inverno ma sempre leggeri; no pantaloncini corti)

- Zuccotto, guanti e calzamaglia per le notti d'inverno
- Vestiti per il ritorno da isolare dal resto o da lasciare al bivacco fisso.
- Diversi paia di calzini (su alcune tratte camminare a piedi nudi è possibile e consigliabile)
- L'immane chèche (turbante) :
(si pronuncia 'scisce' senza 'e' finale) Non partite senza! La chèche è un lungo foulard usato dai nomadi sarahawi per proteggere viso, capo e collo dal sole, dal vento e dal freddo. La lunghezza consigliata per un trekking nel deserto è di 2-3 metri l'inverno, 4-5 metri l'estate. Comprate una chèche a Ouarzazate o M'Hamid per qualche decina di Dirham. Per 3-4 metri non dovrete spendere più di 150 dirham (15€) ma non dimenticate di negoziare !

Equipaggiamento

- Lampada frontale. Consigliata la luce rossa per leggere [l'astrolabio](#) e la guida delle stelle scaricabile dal nostro sito.
- Una o due bottiglie da 1,5 litri l'estate o una bottiglia sola per l'inverno.
- Un paio di scarpe leggere tipo scarpe da corsa (evitate le scarpe rigide e/o alte da montagna) e a scelta un paio di sandali comodi per la camminata che facciano uscire la sabbia. Si consiglia di alternare i sandali aperti a scarpe leggere da ginnastica a tratti a piedi nudi (occhio alle vesciche).
- Un sacco a pelo adatto alla stagione (sacco "0 gradi" a dicembre, gennaio). Ma potete noleggiarlo scrivendoci con anticipo harmonydesert@gmail.com
- Un cuscino gonfiabile o una federa da riempire con dei vestiti soffici.
- Accendino
- Qualche busta di plastica per i panni sporchi ed eventuali rifiuti da riportare al villaggio
- Occhiali da sole e cappello con visiera
- Bastoncini per la camminata (facoltativo)
- Un sacchetto di plastica per proteggere i documenti importanti dalla sabbia.

- Per i trekking famiglia non dimenticate di portare dei giochi, matite per disegnare etc...
- Un guanto di crine per l'hammam a fine trekking
- Un binocolo per ammirare paesaggi, animali in lontananza e le stelle.
(non dimenticare di scaricare la nostra guida per le stelle dal nostro sito)

- L'acqua in bottiglia
- Forchette, bicchieri e piatti
ma secondo i casi potete mangiare *'alla maniera nomade'*

La mattina é sempre prevista una bella colazione per fare il carico d'energie con tè, prodotti dolci e salati.

Il pranzo si farà solitamente all'ombra di un tamarindo (pranzo al sacco) mentre la sera proponiamo dei pasti caldi (tajine, couscous...)

L'acqua utilizzata per la cottura e l'acqua da bere sono rigorosamente in bottiglia.

NB : Sconsigliamo ai viaggiatori di bere l'acqua dei pozzi come i nomadi.

La trousse igienico-sanitaria

- Tovaglioli umidificate per il corpo possibilmente biodegradabili
- Carta igienica o salviette umidificate per l'igiene intima e per una toletta senz'acqua possibilmente biodegradabili
(Ricordate di sotterrare i propri bisogni e se possibile portarsi al villaggio quanta più carta o salviette possibili da gettare dentro un sacchetto).
- Cerotti
- Acqua ossigenata
- Gel disinfettante per le mani
- Collirio
- Pinzette e taglia unghie
- Burro di cacao

Medicinali

- Aspirina
- Anti-infiammatori
- Anti-diarrea (ex. Imodium)
- Ristabilire l'équilibre della flora intestinale (es. Enterogermina)
- Mal-d'auto e viaggio

Medicinali specializzati

- Non dimenticate di portare da casa eventuali medicinali specializzati (asma, pressione...)

Harmony Desert fornisce :

- Tende doppie moderne
(ma ognuno é libero di dormire sotto le stelle o nella grande tenda nomade)
- Materassini
- Su richiesta a noleggio : sacco a pelo *0 gradi* (igienizzato ad ogni viaggio).
- Coperte supplementari al vostro sacco a pelo.
- La tenda "ristorante"
- I pasti ed il tè nomade

Cos'altro ti può servire?

Annotalo qui!

Per info, consigli e prenotazioni

Mauro : (Ita, Fra, Eng, Esp)

harmonydesert@gmail.com

WhatsUp : 0034 643653203

Per l'accoglienza in loco

Saïd Azouz cell : +212 631238466

Whatsup +212 627416137